

Gonfler les pneus du vélo

Avec des pneus correctement gonflés, se déplacer à vélo demande moins d'effort, car les roues sont bien rondes et le caoutchouc des pneus frotte moins sur la route.

Un pneu plat n'est pas forcément crevé

Si on n'a pas utilisé son vélo pendant plusieurs mois, il arrive que les pneus soient si plats qu'on les croit crevés, d'autant qu'on n'arrive pas à les regonfler. Or, il est normal que les pneus perdent de l'air peu à peu. Et la difficulté du gonflage peut provenir d'un problème de valve facile à résoudre. Il faut savoir qu'il existe principalement trois types de valve, et que, pour chacune d'elles, il y a un truc à appliquer avant de brancher la pompe, que ce soit pour la débloquent ou pour la remettre en état (voir ci-dessous).

Indications de pression sur le flanc du pneu

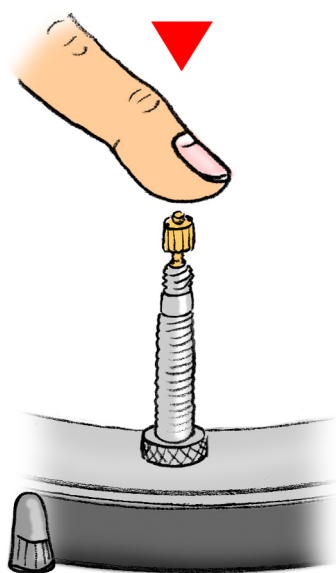
Les pressions minimale et maximale prévues par le fabricant sont indiquées sur le flanc du pneu, généralement en deux unités: le bar et le PSI (Pounds per Square Inch)

- 1 bar vaut environ 14,5 PSI
- 100 PSI valent environ 7 bar

Plus vous pesez lourd, et plus vous avez intérêt à gonfler vos pneus au maximum indiqué. Attention cependant, un pneu peut se déchirer sous une trop forte pression! En pompant, gardez donc un oeil sur le manomètre de la pompe et sur le caoutchouc du pneu, afin de vous assurer qu'il ne se fendille pas: avec l'usure, et les attaques du soleil et de la pollution, le pneu a tendance à moins résister... Pour profiter pleinement de son vélo, il faudrait remettre régulièrement de l'air dans les pneus, soit tous les 15 jours environ.

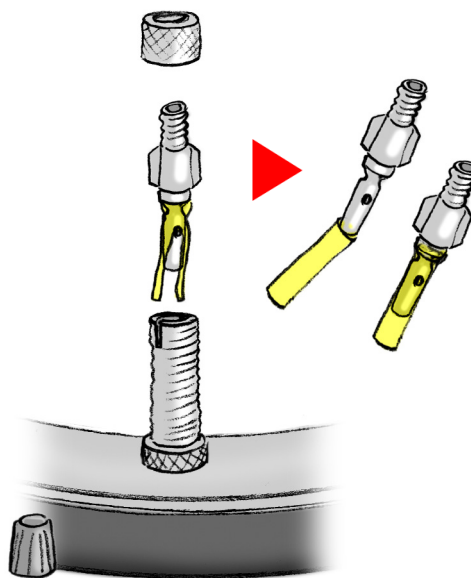


Une pompe avec un indicateur de pression (manomètre) permet de gonfler parfaitement ses pneus. La choisir avec un embout capable de s'adapter aux différents types de valve.

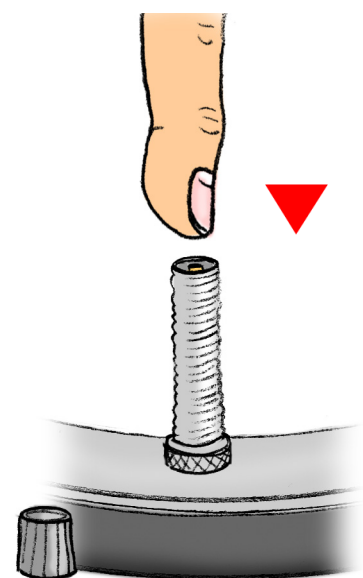


Débloquer la valve avant de gonfler

Valve Presta (valve française): après avoir dévissé le petit écrou vers le haut (ne pas le dévisser complètement pour éviter que l'embout de la pompe presse dessus), appuyer sur la valve pour la débloquent – s'il y a encore de la pression dans la chambre à air, ça doit faire pschit!



Valve Dunlop: si le pneu reste plat, démonter la valve et vérifier l'état du petit tuyau souple qui recouvre sa base. Le tuyau doit recouvrir le petit trou de la valve. S'il est déchiré, sec, ou tombé dans la chambre à air, il faut en remettre un neuf (voir dans la boîte de réparation pour crevaison). On peut parfois utiliser l'ancien en le retournant. L'important, c'est que le trou soit recouvert. **Attention:** dévisser la valve uniquement lorsque la chambre à air est dégonflée, sinon elle risque d'être éjectée!



Débloquer la valve avant de gonfler

Valve Schrader (valve américaine): avant de gonfler, débloquent la valve en enfonçant la pointe centrale avec le doigt, ou avec une clé, ou avec le bouchon de valve retourné – s'il y a encore de la pression dans la chambre à air, ça doit faire pschit!

août 2015