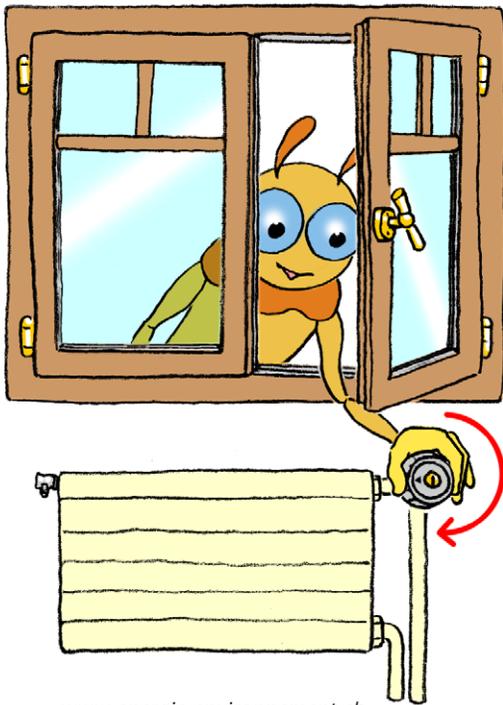


Quand j'ouvre, je ferme!

En hiver, lorsque j'aère longuement une pièce en ouvrant la fenêtre, je ferme le robinet du radiateur – surtout s'il est équipé d'une vanne thermostatique: sinon la vanne va réagir au froid



extérieur et faire chauffer le radiateur au maximum.

www.energie-environnement.ch

Cuire sans bouillir

Quand l'eau bout, je baisse la puissance de la cuisinière pour rester juste sous le point d'ébullition. Dès qu'elle bout, l'eau ne peut pas devenir plus chaude: toute l'énergie qu'on lui fournit sert seulement à l'évaporer, sans accélérer la cuisson.

Et j'utilise un couvercle, bien sûr, pour ne pas laisser perdre la chaleur!

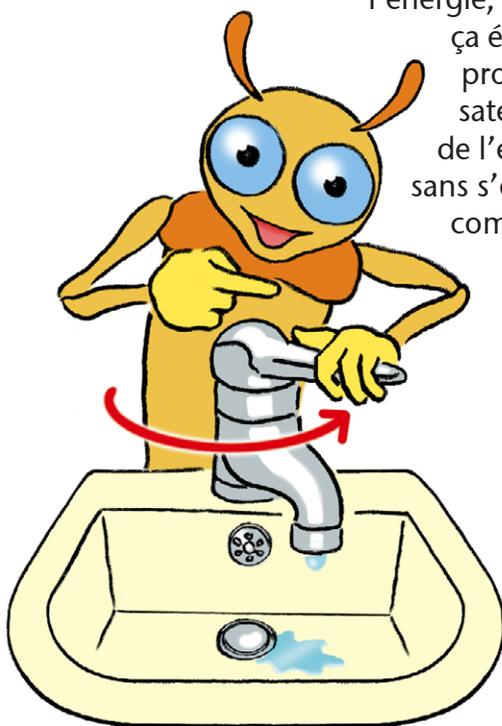


www.energie-environnement.ch

Toujours sur froid

En fermant le robinet-mitigeur, je le mets sur «froid»! C'est un bon geste pour économiser

l'énergie, parce que ça évite que le prochain utilisateur soutire de l'eau chaude sans s'en rendre compte.



www.energie-environnement.ch

Pas de chaud dans le froid

Je laisse refroidir les aliments chauds avant de les mettre au frigo: ça évite que le moteur du frigo fonctionne à fond pour les refroidir.



À l'inverse, je dégèle les plats congelés dans le frigo: je profite de leur froid pour reposer le moteur...

www.energie-environnement.ch